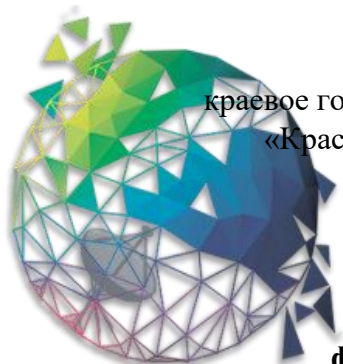


Министерство образования Красноярского края

краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский колледж радиоэлектроники и информационных технологий»



ПЛАН физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий на 2022/2023 учебный год

Физическое воспитание и формирование культуры здоровья является одним из приоритетных направлений воспитательной работы в колледже.

Цель - формирование ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику вредных привычек и зависимостей, профилактика асоциального поведения;

Физическое воспитание и формирование культуры здоровья				
1	Организационное собрание с преподавателями физической культуры, распределение спортивных секций.	сентябрь	Руководитель физ. воспитания	
Спортивные мероприятия внутри колледжа				
2	Легкоатлетический кросс среди 1-3 курсов, Спортивные мероприятия, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября): эстафеты, забег.	сентябрь	Руководитель физ. воспитания	
3	Соревнования по настольному теннису среди 1 курсов (юноши, девушки)	октябрь	Руководитель физ. воспитания	
4	Соревнования по баскетболу среди 1-2 курсов (юноши, девушки), Неделя спорта (22-27.11)	ноябрь	Руководитель физ. воспитания	
5	Турнир по шашкам на приз новогодней елки	декабрь	Руководитель физ. воспитания	
6	Соревнования по лыжным гонкам среди 1-2 курсов	январь	Руководитель физ. воспитания	
7	Соревнования по волейболу среди 1 курсов	февраль	Руководитель физ. воспитания	
8	Организация и проведение соревнования по спортивному многоборью к Дню Защитника Отечества	февраль	Руководитель физ. воспитания	
9	Организация и проведение Военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни!»	февраль	Руководитель физ. воспитания	
10	Организация и проведение спортивного конкурса «А ну-ка, девушки!»	март	Руководитель физ. воспитания	

11	Соревнования по подтягиванию среди 1-4 курсов	март	Руководитель физ. воспитания	
12	Соревнования по футболу среди 1-2 курсов	апрель	Руководитель физ. воспитания	
13	Легкоатлетический кросс, посвященный 9 мая	май	Руководитель физ. воспитания	
14	День здоровья(Квесты)	июнь	Руководитель физ. воспитания	
Спортивные мероприятия Октябрьского и Кировского районов города Красноярска				
15	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	апрель-май	Руководитель физ. воспитания	
16	Посещение спортивной площадки в сквере «Фестивальный» (ул. Новая Заря, 2)	в течение года (суббота)	Руководитель физ. воспитания	
Спартакиада среди ССУЗОВ г. Красноярска				
17	Соревнования по настольному теннису	ноябрь	Руководитель физ. воспитания	
18	Соревнования по баскетболу	декабрь	Руководитель физ. воспитания	
19	Соревнования по плаванию	январь	Руководитель физ. воспитания	
20	Соревнования по волейболу	февраль	Руководитель физ. воспитания	
21	Соревнования по лыжным гонкам	март	Руководитель физ. воспитания	
22	Подготовка и выполнение норм (ГТО)	1-7 апреля	Руководитель физ. воспитания	
23	Соревнования по футболу	апрель	Руководитель физ. воспитания	
24	Соревнования по подтягиванию	май	Руководитель физ. воспитания	
25	Соревнования по кроссу	май	Руководитель физ. воспитания	
26	Сдача норм ГТО	июнь	Руководитель физ. воспитания	
Краевая Спартакиада - Молодежная лига				
27	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Руководитель физ. воспитания	
28	Спортивное двоеборье	октябрь	Руководитель физ. воспитания	

29	Лыжные гонки	март	Руководитель физ. воспитания	
30	Подготовка обучающихся к участию в спортивных мероприятиях районов, города Красноярска, Красноярского края	в течение года	Руководитель физ. воспитания	

Ожидаемый результат:

1. Сформировано ценностное отношение к здоровью и здоровому образу жизни (культура здорового образа жизни):

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- элементарные представления о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека; первоначальный личный опыт здоровьесберегающей деятельности;

- первоначальные представления о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества.

2. Увеличено число обучающихся, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Увеличено число обучающихся, вовлеченных в волонтерскую практику.

Руководитель ССК «Свобода»



Л.Н. Бурунова