Министерство образования Красноярского края

краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Красноярский колледж радиоэлектроники и информационных технологий»

****

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.05 ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ**

для студентов специальности:

10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

Красноярск, 2024

Составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом СПО по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

|  |  |
| --- | --- |
| ОДОБРЕНО  старший методист  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Клачкова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. | УТВЕРЖДАЮ  Заместитель директора  по учебной работе  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Полютова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. |

РАССМОТРЕНО

на заседании цикловой комиссии преподавателей

укрупненной группы 09.00.00 Информатика и

вычислительная техника №3

Протокол от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2024г № \_\_\_

Председатель ЦК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Харитонова

АВТОР: Методический совет КГБПОУ ККРИТ

ПРОВЕРЕНО

Методист

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.И. Макарова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖЭАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
5. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.05 ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ**
   1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина *ОГСЭ.05 Психология личности и профессиональное самоопределение* входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл в вариативную часть.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код ПК, ОК | Умения | Знания |
| ОК 01 | распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составить план действия; определить необходимые ресурсы;  владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью | актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;  алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности |
| ОК 03 | Уметь:  профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования | Знать:  современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования |
| ОК 04 | Уметь:  организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности | Знать:  психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности |

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
   1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем в часах** |
| **Обязательная учебная нагрузка** | 44 |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | 30 |
| практические занятия (если предусмотрено) | 6 |
| Самостоятельная работа | 6 |
| **Консультации** | **2** |
| **Дифференцированный зачет 4 семестр** |  |

* 1. Тематический план и содержание учебной дисциплины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объём в часах** | **Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы** |
| Введение |  | ***2*** |  |
| Тема 1. Психология профессиональной деятельности. Сущность профессионального самоопределения | ***Содержание учебного материала*** | ***2*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Основные понятия психологии труда и психологии профессиональной деятельности: профессиональный ориентация, профессиональный отбор кадров, профессиограмма. |
| Профессиональное самоопределение: факторы и условия формирования. |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 2. Проблемы выбора. Профессиональная непригодность. | ***Содержание учебного материала*** | ***4*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Целеполагание как основа правильного выбора профессии: цели, задачи и средства профессиональной ориентации |
| Профессиональная пригодность и непригодность. Желания и возможности человека при выборе будущей профессии |
| Профессиограмма: определение, виды профессиограмм различных профессий. Профессиограмма педагога. |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 3. Технология выбора профессии. Правильные ориентиры. | ***Содержание учебного материала*** | ***4*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Диагностика профессиональной ориентации:  a) карта интересов,  b) матрица выбора профессии,  c) опросник Е.А.Климова |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 4. Личностные регуляторы выбора профессии. Понятие о личности, ее структуре. | ***Содержание учебного материала*** | ***4*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Теории личности: бихевиоризм, психоаналитическая теория, гуманистическая концепция. Личность с точки зрения разных концепций. |
| Структуры личности и их характеристики: способности, темперамент, характер, воля, эмоции, мотивация, направленность, ценностные ориентации. |
| Мотивы выбора профессии и личностные особенности. |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 5. Психические процессы и волевая регуляция деятельности человека. | ***Содержание учебного материала*** | ***4*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Психические процессы: познавательные, эмоциональные, волевые. |
| Воля как регулятор человеческой деятельности: понятие и характеристики. Структура волевой регуляции деятельности человека. |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 6. Характер, темперамент и направленность личности. | ***Содержание учебного материала*** | ***2*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Характер: понятие, особенности, свойства. Характер и система отношений личности |
| Отличие характера от темперамента. Исторические типы темперамента |
| Направленность личности и мотивация. Основные составляющие направленности |
| Диагностика черт характера и темперамента |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 7. Познание задатков и способностей. | ***Содержание учебного материала*** | ***2*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Основные признаки задатков и способностей |
| Механизмы формирования способностей |
| Виды задатков и способностей |
| Условия развития способностей |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 8. Самопознание. Самовоспитание личности. | ***Содержание учебного материала*** | ***2*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Самопознание и Я-концепция (Образ Я): структура и свойства |
| Многообразие способов самопознания: самонаблюдение и рефлексия |
| Самовоспитание и личности как формирование волевых качеств |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 9. Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Особенности юношеского периода. | ***Содержание учебного материала*** | ***2*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Этапы профессионального самоопределения и возрастная динамика выбора профессии |
| Мотивы и факторы выбора профессии среди молодежи |
| Консультации по профориентации для молодежи |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| Тема 10. Профессия, специальность, специализация. Основные классификации профессий | ***Содержание учебного материала*** | ***2*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| Современный рынок труда и основные классификации профессий:  a) классификация Е.А. Климова,  b) классификация Дж. Голланда,  c) классификации по условиям, целям и средствам труда. |
| Основные отличия профессии, специальности и специализации. Многообразие профессий на современном рынке труда |
| ***Практические занятия*** |
| ***Самостоятельная работа обучающихся*** |
| ***Тематика практических занятий и лабораторных работ:***   1. Составление профессиограммы. Самодиагностика профессиональной ориентации по опроснику Е.А. Климова 2. Диагностика черт характера и темперамента с помощью опросника Г.Айзенка. Выявление и оценка коммуникативных и организаторских склонностей 3. Развитие личности в процессе самовоспитания. Определение уровня самооценки и притязаний личности | | ***(6)*** | ОК.01  ОК.03  ОК.04 |
| *Самостоятельная работа* | | *6* |  |
| **Консультации** | | ***2*** |  |
| **Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)** | | ***2*** |  |
| **Всего:** | | ***44*** |  |

1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
   1. **Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

**Кабинет социально-экономических дисциплин**, оснащенный следующим оборудованием и техническими средствами обучения:

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета: рабочее место преподавателя, парты учащихся (в соответствие с численностью учебной группы), доска, персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультмедиапроектор, экран, лазерная указка, шкафы для хранения учебных материалов по предмету.

* 1. Информационное обеспечение обучения:
     1. Основные электронные источники

1. Рыжов, Б. Н., Психология личности : учебное пособие / Б. Н. Рыжов, Д. А. Донцов, М. В. Донцова, Л. В. Сенкевич. — Москва : Русайнс, 2024. — 357 с. — ISBN 978-5-466-04095-1. — URL: https://book.ru/book/951100— Текст : электронный.
2. Лукашевич, В. В., Психология личности : учебное пособие / В. В. Лукашевич, Е. Н. Пронина. — Москва : КноРус, 2022. — 200 с. — ISBN 978-5-406-09735-9. — URL: https://book.ru/book/943659— Текст : электронный.
3. Самыгин, С. И., Психология личности и профессиональное самоопределение : учебник / С. И. Самыгин, Л. Д. Столяренко, А. Т. Латышева. — Москва : КноРус, 2023. — 466 с. — ISBN 978-5-406-11306-6. — URL: https://book.ru/book/949332 — Текст : электронный.
4. Руденко, А. М., Психология : учебник / А. М. Руденко, С. И. Самыгин, ; под общ. ред. А. М. Руденко. — Москва : КноРус, 2023. — 369 с. — ISBN 978-5-406-11157-4. — URL: https://book.ru/book/948687— Текст : электронный. https://book.ru/book/949742 — Текст : электронный.
5. Дополнительные печатные источники:
6. Гуревич, Павел Семенович. Психология личности : учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / П. С. Гуревич. - М. : ЮНИТИ, 2009. - 559 с. : ил. ; 22. - (Актуальная психология). - Библиогр. в конце гл.. - 3000 экз.
7. Куликов, Леонид Васильевич. Психология личности в трудах отечественных психологов / Л. В. Куликов. - СПб. : Питер, 2009. - 460 с.. - (Хрестоматия). - Библиогр.: с. 458-460
8. Психология личности. Тексты [Электронный ресурс]. - Москва : Директ-Медиа, 2008. - 658 с.
9. Шубницына, Татьяна Владиславовна. Психология личности: психологический практикум : учеб. пособие / Т. В. Шубницына ; ВятГУ, ГФ, каф. ОиСП. - Киров : [б.и.], 2009. - 106 с.. - Библиогр.: с. 106
10. Электронные ресурсы:
11. Психологические тесты онлайн [http://psytests.org](http://psytests.org/)
12. Психология личности. Методология психологии (курсы лекций МГУ) <http://www.youtube.com/playlist?list=PLt3fgqeygGTV8rqgZSH5a6S11qX08j5R>
13. Психология личности: UniverTV.ru (образовательное видео)

<http://univertv.ru/psihologiya_lichnosti/>

1. Психология деятельности: курс общей психологии Гарифуллин Р.Р.

<http://rideo.tv/video/39740/>

# **3.3. Общие требования к организации образовательного процесса в том числе и для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью**

Теоретическую часть учебной дисциплины и практические занятия планируется проводить в учебных аудиториях, лабораториях и учебных мастерских, участие в организации производственной деятельности структурного подразделения.

Корректировка содержания общеобразовательной дисциплины для **обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ** проводиться в соответствиисразработанными Методическими рекомендациями для преподавателей по работе с обучающимися-инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья <https://disk.yandex.ru/i/l5hSPg7_FH3-VQ>.

Образование обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, а именно освоения данной дисциплины может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и по индивидуальному учебному плану, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий. В этом случае каждый преподаватель предусматривает специальные условия для реализации его особых образовательных потребностей. Вариант реализации адаптированной образовательной программы для конкретного обучающегося инвалида или обучающегося с ограниченными возможностями здоровья определяется в соответствии с рекомендациями, данными по результатам медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, а также специальными условиями, созданными в колледже. При обучении инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья уделяется внимание **индивидуальной работе**, направленной на установление контакта между преподавателем и обучающимися. Индивидуальное обучение позволяет полностью индивидуализировать содержание, методы и темпы учебной деятельности инвалида, следить за каждым его действием и операцией при решении конкретных задач, вносить вовремя необходимые коррекции как в деятельность студента-инвалида, так и в деятельность преподавателя. Также обучение обучающихся инвалидов и обучающихся с ОВЗ может **осуществляться и с применением дистанционных технологий**. Дистанционное обучение позволяет обеспечивать возможности коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, сотрудничество в процессе познавательной деятельности. Важно проводить учебные мероприятия, способствующие сплочению группы, направленные на совместную работу, обсуждение, принятие группового решения. Эффективной формой работы является проведение **онлайн-занятий** (вебинары), которые используются для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения семинаров, выступления с докладами и защиты выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы. Учебные материалы, предназначенные для обучающихся-инвалидов и обучающихся с ОВЗ размещены на сайте колледжа в СДО Moodle по каждой дисциплине, а также, на Академия Медиа 3.5, Google Classroom. При этом подбор и разработка учебных материалов производится преподавателем с учетом того, чтобы студенты с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения - аудиально с использованием специальных программ и технических средств, перечисленных в рабочих программах дисциплин. При проведении учебных занятий преподаватели используют мультимедийные комплексы, электронные учебники и учебные пособия, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся:

- для лиц с нарушениями зрения: − в печатной форме увеличенным шрифтом; − в форме электронного документа; − в форме аудиофайла; − в печатной форме на языке Брайля;

- для лиц с нарушениями слуха: − в печатной форме; − в форме электронного документа; − в форме видеофайла (при условии сопровождения титрами или сурдопереводом);

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: - в печатной форме; − в форме электронного документа; − в форме аудио- или видеофайла.

При реализации программ среднего профессионального образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий преподавателям рекомендуется своевременно отвечать на вопросы обучающихся инвалидов и обучающихся с ОВЗ и регулярно оценивать работу с использованием различных возможностей для взаимодействия друг с другом. Подбор и разработка учебных материалов производиться с учетом возможности предоставления материала в различных формах, обеспечивающих обучающимся с нарушениями слуха получение информации визуально, с нарушениями зрения - аудиально.

3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, указанной в пункте 1.5 настоящего ФГОС СПО (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет).

Квалификация педагогических работников образовательной организации должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, указанной в пункте 1.5 настоящего ФГОС СПО, не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

* 1. Обучение с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Изучение дисциплины ОГСЭ.06. Психология личности и профессиональное самоопределение возможно с применением элементов электронного обучения и ДОТ. Электронный учебно-методический комплекс данной дисциплины разработан и размещен на платформах по ссылке:

1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| - применять на практике полученные  знания и навыки в различных условиях профессиональной деятельности и  взаимодействия с окружающими; | устный контроль,  фронтальный и индивидуальный опрос, решение тестовых заданий,  построение логико-структурированных схем по заданным темам,  работа с текстом и его оформление в виде таблиц,  создание презентаций,  создание ментальных карт,  кроссворд по теме лекции |
| использовать простейшие приемы развития и тренировки психических процессов, а также приемы психической саморегуляции в процессе деятельности и общения; |
| - на основе анализа современного рынка  труда (в том числе при ограничении здоровья) и требований профессий осуществлять  осознанный, адекватный профессиональный выбор и выбор собственного пути  профессионального обучения; |
| - планировать и составлять временную  перспективу своего будущего; |
| - успешно реализовывать свои  возможности и адаптироваться к новой социальной, образовательной и  профессиональной среде. |
| - применять на практике полученные  знания и навыки в различных условиях профессиональной деятельности и  взаимодействия с окружающими; |
| - использовать простейшие приемы  развития и тренировки психических процессов, а также приемы психической саморегуляции в процессе деятельности и общения; |
| - на основе анализа современного рынка  труда (в том числе при ограничении здоровья) и требований профессий осуществлять  осознанный, адекватный профессиональный выбор и выбор собственного пути  профессионального обучения; |
| - необходимую  терминологию, основы и сущность  профессионального самоопределения; |
| - простейшие способы  и приемы развития психических процессов и управления собственными психическими состояниями, основные механизмы |

|  |  |
| --- | --- |
| психической регуляции поведения человека; |  |
| - современное  состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью; |
| - основные принципы  и технологии выбора профессии; |
| - методы и формы  поиска необходимой информации для  эффективной организации учебной и будущей профессиональной деятельности. |